

Formato europeo per il
curriculum vitae



Informazioni personali

Nome *Favilla Giulia*
Indirizzo [REDACTED]
Telefono [REDACTED]
Fax [REDACTED]
E-mail [REDACTED]
Nazionalità *Italiana*
Data e luogo di nascita [REDACTED]
Codice Fiscale [REDACTED]

Istruzione e formazione

- Date (da – a) *1994-1999*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Istituto Magistrale L. A. Paladini - Lucca*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *Psicologia generale, dell'età evolutiva, pedagogia generale e didattica generale, filosofia, latino; tirocinio pratico presso la Scuola Elementare Lombardo Radice (Arancio - Lucca)*
- Qualifica/Specializzazione conseguita e votazione *Diploma Magistrale*

- Date (da – a) *1999-2004*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Facoltà di psicologia dell'Università degli Studi di Firenze (Tesi di laurea: "Il disturbo borderline di personalità"; prof. Aprile Luigi).*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *Psicologia generale, dell'età evolutiva, delle tossicodipendenze, psicologia dell'handicap e della riabilitazione, psicologia sociale, psicologia delle relazioni familiari, psicologia clinica e di comunità, psicopatologia*
- Qualifica/Specializzazione conseguita e votazione *Laurea in Psicologia Clinica*
Superamento dell'Esame di Iscrizione all'Ordine degli Psicologi nell'ottobre 2006, dopo lo svolgimento dei due semestri di tirocinio post laurea.

- Date (da – a) *Febbraio-maggio 2004*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Agenzia Formativa Proteo Lucca Onlus*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *Corso di formazione della durata di 74 ore, finanziato con Buoni Formativi Individuali – Fondo Sociale Europeo – denominato "Conoscenza e uso delle nuove tecnologie informatiche". Utilizzo dei principali programmi Office: word, excel, power point, outlook express, Internet.*
- Qualifica/Specializzazione conseguita e votazione *Attestato di frequenza al corso*

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica/Specializzazione conseguita e votazione

Marzo-aprile 2005
Obiettivo Psicologia s.r.l.

Corso di formazione denominato “Elementi teorici e pratici del reattivo di personalità MMPI – 2”. Studio ed utilizzo del test di personalità MMPI – 2. Esercitazioni pratiche sulle modalità di somministrazione del test e sulla lettura delle griglie di valutazione.
Attestato di partecipazione al corso

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica/Specializzazione conseguita e votazione

Ottobre 2005
C.S.A.P.R. – Centro di Studi e di Applicazione della Psicologia Relazionale – Prato
Seminario di Studi, parte integrante dei Corsi di Specializzazione in Psicoterapia Familiare e Relazionale, dal titolo “Genitori e figli tra normalità e psicosi: Il Piccolo Principe – Odissea del Padre”, tenuto dal Prof. Alain Ackerman in data 29.10.05.
Attestato di partecipazione al Seminario di Studi

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica/Specializzazione conseguita e votazione

Ottobre 2006
ASL 2 Lucca
Seminario “Psicosi, atipie e riabilitazione”.

Attestato di partecipazione al Seminario

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica/Specializzazione conseguita e votazione

Dicembre 2006 – Dicembre 2010
IACP FIRENZE – Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia centrata sul cliente
Approfondimento della psicologia umanistica, acquisizione di strumenti per la diagnosi, la cura e la terapia dell’individuo e di gruppo con particolare attenzione alla promozione della salute.
Diploma di specializzazione.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica/Specializzazione conseguita e votazione

Gennaio 2015 – Gennaio 2017
CENTRO METHOD – Istituti di terapia familiare Pisa-Livorno
Master in mediazione familiare in caso di separazione consensuale e non.
Acquisizione degli strumenti necessari alla conduzione di una mediazione familiare ad approccio Sistemico relazionale
Diploma di master

Esperienza lavorativa

- Date (da – a) *Marzo 2002-marzo 2009*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro *Agenzia formativa Proteo Onlus*
 - Tipo di azienda o settore *Agenzia Formativa*
 - Tipo di impiego *Lavoro a progetto*
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Ascolto attivo*
 - Sviluppare l'assertività*
 - Comunicazione efficace*
 - Gestione dei conflitti*
 - Leadership*
 - Automotivazione ed autostima*
 - Corso pratico di autorilassamento e gestione dello stress*
 - Gestione e sviluppo dei gruppi di lavoro (gruppi di incontro)*
 - Pari opportunità e differenze di genere*
 - Marketing relazionale*
 - Ricerca attiva del lavoro*
-
- Date (da – a) *Febbraio 2007 a Giugno 2007*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro *Proteo Lucca Onlus*
 - Tipo di azienda o settore *Agenzia Formativa*
 - Tipo di impiego *Collaborazione*
 - Principali mansioni e responsabilità *Progetto "Domino" – fondi FSE: tutoraggio per due giovani disabili psichici all'interno dello svolgimento dello stage lavorativo per tre mesi ciascuno.*
-
- Date (da – a) *Febbraio 2007 a Ottobre 2007*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro *Proteo Lucca Onlus*
 - Tipo di azienda o settore *Agenzia Formativa*
 - Tipo di impiego *Collaborazione*
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Progetto "Equal-Stride" – Obiettivi del progetto:*
 - Intervento per rafforzare la posizione strategica delle aziende calzaturiere attraverso l'analisi dei processi operativi critici e rafforzare le competenze professionali dei lavoratori a rischio di marginalizzazione ed espulsione attraverso l'utilizzo di percorsi flessibili, individualizzati e blended learning (aula e on-line) da realizzarsi nei momenti di bassa produttività o durante il periodo di cassa integrazione ordinaria. Analisi della domanda delle persone in cassa integrazione (per lo più donne), gestione e organizzazione del bilancio delle loro competenze*
-
- Date (da – a) *Febbraio 2008 a Maggio 2008*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro *Proteo Lucca Onlus*

- *Tipo di azienda o settore* Agenzia Formativa
 - *Tipo di impiego* Collaborazione
 - *Principali mansioni e responsabilità* Progetto "Tandem" – fondi FSE: tutoraggio per due giovani tossicodipendenti durante lo svolgimento di uno stage pratico-applicativo volto al loro inserimento nel mondo del lavoro.
-
- *Date (da – a)* Settembre 2009 Luglio 2009
 - *Nome e indirizzo del datore di lavoro* Proteo Lucca Onlus
 - *Tipo di azienda o settore* Agenzia Formativa
 - *Tipo di impiego* Collaborazione
 - *Principali mansioni e responsabilità* Progetto "Articolo 3" – Tutoraggio di aula e di stage rivolto a soggetti svantaggiati psichici per la formazione e l'acquisizione di competenze utili all'inserimento lavorativo
-
- *Date (da – a)* Febbraio 2007 a Febbraio 2009
 - *Nome e indirizzo del datore di lavoro* ASL 2 Lucca – tirocinio formativo per la scuola di specializzazione IACP FIRENZE
 - *Tipo di azienda o settore* Azienda ASL
 - *Tipo di impiego* Tirocinio
 - *Principali mansioni e responsabilità* Affiancamento ad una psicologa dell'età evolutiva al fine di acquisire capacità di valutazione psico-diagnostiche e terapeutiche tramite colloqui clinici e somministrazione di test standardizzati di valutazione cognitiva, emotiva e relazionale di tipo proiettivo che non.
-
- *Date (da – a)* Febbraio 2009-Dicembre 2010
 - *Nome e indirizzo del datore di lavoro* ASL 2 Lucca – tirocinio formativo per la scuola di specializzazione IACP FIRENZE
 - *Tipo di azienda o settore* Casa famiglia il "Mirto"
 - *Tipo di impiego* Tirocinio
 - *Principali mansioni e responsabilità* Affiancamento ad una Psicoterapeuta nella progettazione e conduzione di un gruppo di incontro: terapia di gruppo rivolto agli ospiti della residenza Sanitaria Assistita.
-
- *Date (da – a)* Settembre 2010-Dicembre 2010
 - *Nome e indirizzo del datore di lavoro* Agenzia Formativa Proteo Lucca Onlus Progetto "Re-work"
In collaborazione con il servizio Inclusione Sociale della Asl 12 Viareggio
 - *Tipo di azienda o settore* Collaborazione
 - *Tipo di impiego* Contratto a tempo determinato part-time
 - *Principali mansioni e responsabilità* Conduzione di un Gruppo di incontro con i partecipanti al corso rivolto al loro avvicinamento al mondo del lavoro.
-
- *Date (da – a)* Settembre 2011-Ad Oggi
 - *Nome e indirizzo del datore di lavoro* Studio 3Lucca Psicologia Psicoterapia Educazione
 - *Tipo di azienda o settore* Studio privato proprio
 - *Tipo di impiego* Libera professione
 - *Principali mansioni e* Percorsi di psicoterapia rivolti ad adulti, coppie e famiglie

responsabilità

- *Date (da – a)*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
- *Tipo di azienda o settore*
- *Tipo di impiego*
- *Principali mansioni e responsabilità*

Gennaio 2010-Ad Oggi
Studio 3Lucca Psicologia Psicoterapia Educazione

Studio privato proprio
Formazione aziendale e manageriale
– *Comunicazione efficace*
– *Relazioni efficaci*
– *Essere leader di se stessi*
– *Gestione dei collaboratori*
– *Gestione delle lamentele del cliente*
– *Gestione del cliente in tempo di crisi e del cliente arrabbiato*
– *Gestione dei rapporti tra fornitore interno e cliente interno*
– *Intelligenza emotiva in azienda*
– *L'Assertività per gestire i rapporti lavorativi*
– *I Gruppi di incontro in azienda*
– *Customer satisfaction*
– *La gestione dei conflitti per un clima aziendale efficace*
– *Team building*

Capacità e competenze tecniche
Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Utilizzo del computer: conoscenza approfondita dei principali programmi Windows e Office (word, excel, power point, publisher).
Buona conoscenza ed capacità di utilizzo di Internet e posta elettronica.

Altre capacità e competenze personali e organizzative
Competenze non precedentemente indicate.

Capacità di lavorare per obiettivi generando un clima collaborativo, apprese durante la mia formazione come facilitatore di gruppo presso lo IACP di Firenze e durante gli interventi di team building per aziende clienti.

Spiccate capacità di gestione delle relazioni apprese durante il percorso lavorativo come psicologa psicoterapeuta, ottime capacità di costruire percorsi individualizzati per la crescita personale e l'empowerment delle competenze trasversali e soft skills apprese durante l'esercizio della professione di psicoterapeuta e delle mie esperienze di coaching in favore di dipendenti e manager di aziende clienti.

Patente o patenti

A e B

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali con riferimento alla legge 675/96.

Lucca, Marzo 2018

FIRMA

